



CACES® R490 grues de chargement

Formation recyclage / avec ou sans option télécommande

V03 - MAJ 05/11/2025

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Obtenir le Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®)

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES:

A l'issue de la formation, le participant est capable :

- D'appliquer la règlementation selon la recommandation R490,
- ✓ D'appliquer les consignes de sécurité,
- ✓ D'effectuer l'entretien courant,
- ✓ De manipuler la grue

MÉTHODES PEDAGOGIQUES:

La session de formation est basée sur une méthode participative associant des apports théoriques et des exercices pratiques

DURÉE :

2 jours (14 heures) - 1 jour de formation et 1 jour de test

NOMBRE DE PARTICIPANTS:

1 à 12 stagiaires

PUBLIC CONCERNÉ:

Tout personnel d'une entreprise amené à évoluer et/ou travailler avec des grues auxiliaires de chargement de véhicule

PRÉ-REQUIS:

- ✓ Être âgé de plus de 18 ans
- ✓ Être médicalement apte
- ✓ Être ou avoir été titulaire du CACES® correspondant à la demande

MOYENS:

Salle équipée pouvant accueillir 12 personnes + le formateur, site aménagé, mise à disposition des équipements

ÉVALUATION:

- Questionnaire d'évaluation théorique,
- Évaluation pratique

SANCTION:

- Certificat CACES®
- Attestation de formation

PROGRAMME

Connaissances générales :

- Rôle et responsabilités du constructeur/de l'employeur/du chef de manœuvre/du signaleur/de l'élingueur
- Dispositif CACES® (rôle de l'Assurance Maladie, recommandations, ...)
- Les différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés

Technologie:

- Identification des caractéristiques fonctionnelles et des conditions d'utilisation
- Connaissance des différents organes de service et dispositifs de sécurité : leur technologie et leur fonction (groupe propulseur, circuit hydraulique, bras de levage, stabilisateurs, accessoires de levage, ...)

Notions élémentaires de physique :

- Évaluation de la masse, de la surface au vent et de la position du centre de gravité des charges habituellement manutentionnées sur les chantiers
- ✓ Conditions d'équilibre : moments, renversement, basculements, ...

Stabilité et déplacement des grues :

- Identification des conditions d'équilibre de la grue et des facteurs qui influent sur la stabilité
- Règles de stabilisation des grues de chargement
- Utilisation des courbes de charges fournies par le constructeur en fonction des masses à lever
- Règles relatives à la position de la flèche et des stabilisateurs lors des déplacements (position de transport)
- Règles de signalisation sur site : plan de circulation et consignes propres au chantier, ...

✓ Règles de bonne pratique en matière d'arrimage des charges : plan d'arrimage, types d'arrimage, utilisation des tapis antiglisse, norme européenne NF EN 12195-1, vérification régulière de la tension des dispositifs d'arrimage, connaissance des distances de sécurité avec les conducteurs électriques

Risques et exploitation des grues :

- ✓ Principaux risques : origine(s) et moyens de prévention
- Opérations interdites, risques sous l'emprise de substances psychoactives

Accessoires et règles d'élingage :

- Choix et utilisation des accessoires de levage
- ✓ Respect des règles d'élingage pour les opérations usuelles
- ✓ Principales détériorations des accessoires de levage

Vérification des grues :

✓ Détection/identification des anomalies

Évaluation des connaissances et savoir-faire :

- ✓ Évaluation théorique
- Évaluation des savoir-faire pratiques sur la catégorie concernée