



# TRAVAIL EN HAUTEUR – PORT DU HARNAIS

risque de hauteur

Formation initiale/recyclage

V03 - MAJ 05/11/2025

# **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

Travailler en hauteur en utilisant une protection individuelle. Porter et utiliser un harnais en toute sécurité

#### **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES:**

A l'issue de la formation, le participant est capable :

- ✓ D'appliquer la règlementation spécifique
- De s'équiper, s'assurer et choisir son EPI adapté au travail à réaliser
- De choisir la protection adaptée au travail à effectuer

## **MÉTHODES PEDAGOGIQUES:**

La session de formation est basée sur une méthode participative associant des apports théoriques et des exercices pratiques

#### **DURÉE:**

1 jour (7 heures)

#### **NOMBRE DE PARTICIPANTS:**

de 1 à 8 stagiaires

#### **PUBLIC CONCERNÉ:**

Tout personnel amené à travailler en hauteur avec un harnais de sécurité

#### PRÉ-REOUIS:

- ✓ Être âgé de plus de 18 ans
- ✓ Être médicalement apte

#### **MOYENS:**

Salle équipée pouvant accueillir 8 personnes + le formateur, site aménagé, mise à disposition par l'entreprise de harnais

#### **ÉVALUATION:**

- ✓ Questionnaire d'évaluation
- ✓ Évaluation des savoir-faire pratiques (mise en pratique)

#### SANCTION

✓ Attestation de compétence

### **PROGRAMME**

# Règlementation de base :

- ✓ L'accident de travail
- Les différents composants constituant une protection individuelle et collective
- ✓ Les devoirs et responsabilités de chacun

# Équipements de protection individuelle (EPI) et collective :

- ✓ Choix d'un EPI ou d'une protection collective
- ✓ Entretien
- Rigueur dans le port

#### Notion de classe et de risque :

- ✓ Classe I : risque mineur
- ✓ Classe II : risque majeur
- ✓ Classe III : risque mortel

# Règles d'utilisation des différentes protections collectives :

- ✓ Vérification des équipements
- Précaution d'emploi des différentes protections
- ✓ Vérification périodique du harnais
- ✓ Entretien et stockage des différentes protections
- Choix d'une protection collective ou individuelle (stopchute, harnais, longe, ...)

#### Moyens d'accès :

 Choix des différents moyens d'accès en hauteur : analyse des points d'encrages existants, utilisation des lignes de vie existantes

### Mise en pratique sur le chantier :

- ✓ Port et réglage de ses EPI
- ✓ Applications pratiques : analyse du chantier
- Mise en place des protections collectives individuelles