



OBJECTIFS DE LA FORMATION

Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail et contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

A l'issue de la formation, le participant est capable de :

- ✓ Intervenir face à une situation d'accident du travail
- ✓ Mettre en œuvre les gestes de premiers secours adaptés
- ✓ Participer à la prévention des risques professionnels dans son environnement de travail

MÉTHODES PEDAGOGIQUES :

La session de formation est basée sur une méthode participative associant des apports théoriques et des exercices pratiques (mise en situation), conforme au programme de l'INRS

ANIMATION ET ENCADREMENT :

La session de formation est animée et encadrée par un formateur expérimenté, titulaire d'un certificat de formateur SST en cours de validité, rattaché à un organisme de formation habilité

DURÉE :

2 jours (14 heures)

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Groupe de 4 à 10 stagiaires

PUBLIC CONCERNÉ :

Toute personne amenée à intervenir en situation d'urgence sur son lieu de travail

PRÉ-REQUIS :

- ✓ Comprendre la langue française

MOYENS :

Salle équipée pouvant accueillir 10 participants + le formateur, aide-mémoire SST (INRS ED 4085), matériels et outils pédagogiques adaptés, défibrillateur automatisé externe de formation, mannequins de réanimation cardio-pulmonaire (adulte, enfant et nourrisson), scénarios variés de mises en situation

Les mannequins et matériels pédagogiques font l'objet d'un nettoyage et d'une désinfection après chaque utilisation, conformément aux recommandations en vigueur

ÉVALUATION :

Évaluation certificative des compétences du SST conforme au document de référence INRS (Grille de certification individuelle)

SANCTION :

- ✓ Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)
- ✓ Attestation de fin de formation

VALIDITÉ :

- ✓ 24 mois

PROGRAMME

Généralités et cadre juridique :

- ✓ Identifier les accidents du travail liés à l'activité, au métier et à l'entreprise
- ✓ Comprendre les enjeux de la prévention des risques professionnels
- ✓ Connaître le cadre juridique de l'intervention du SST en entreprise et en dehors
- ✓ Appréhender les notions de responsabilités et les limites d'intervention du SST

Rôle du SST en tant qu'acteur de la prévention :

- ✓ Se situer dans son rôle de SST au sein de l'entreprise
- ✓ Connaître les notions fondamentales de prévention (danger, risque, dommage)
- ✓ Identifier la nature et l'importance des accidents du travail et maladies professionnelles
- ✓ Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention visant à supprimer ou réduire les situations dangereuses
- ✓ Informer et rendre compte aux acteurs de la prévention des situations dangereuses identifiées

Conduite à tenir en cas d'accident :

Protéger – Examiner – Alerter/Faire alerter – Secourir

- ✓ Rechercher les dangers persistants sans s'exposer
- ✓ Supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime de la zone dangereuse
- ✓ Examiner la victime afin de déterminer l'action de secours appropriée

- ✓ Alerter ou faire alerter selon l'organisation des secours de l'entreprise
- ✓ Secourir la victime en réalisant les gestes adaptés aux principales situations d'accident du travail conformément au référentiel SST de l'INRS
- ✓ Rendre compte des actions menées et des dangers identifiés aux personnes compétentes

Situations spécifiques liées aux risques professionnels :

- ✓ Identifier les risques spécifiques à l'activité ou au secteur professionnel
- ✓ Adapter la conduite à tenir face à des situations particulières

Savoir-faire pratiques :

- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Mise en situation professionnelles
- ✓ Apprentissage et réalisation des gestes de secours

Évaluation des compétences SST :

- ✓ Deux épreuves certificatives sont réalisées en fin de formation, conformément au référentiel en vigueur de l'INRS