



OBJECTIFS DE LA FORMATION

Maintenir et actualiser les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail (SST) afin de lui permettre de continuer à intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail et de contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

À l'issue de la formation, le participant est capable de :

- ✓ Maintenir sa capacité à intervenir face à une situation d'accident du travail en mobilisant ses acquis
- ✓ Consolider et actualiser les gestes de secours conformément au référentiel SST en vigueur
- ✓ Renforcer sa contribution à la prévention des risques professionnels dans son environnement de travail

MÉTHODES PEDAGOGIQUES :

La session de formation est basée sur une méthode participative associant des apports théoriques et des exercices pratiques (mise en situation), conforme au programme de l'INRS

ANIMATION ET ENCADREMENT :

La session de formation est animée et encadrée par un formateur expérimenté, titulaire d'un certificat de formateur SST en cours de validité, rattaché à un organisme de formation habilité

DURÉE :

1 jour (7 heures)

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Groupe de 4 à 10 stagiaires

PUBLIC CONCERNÉ :

Toute personne amenée à intervenir en situation d'urgence sur son lieu de travail

PRÉ-REQUIS :

- ✓ Être titulaire du certificat SST
- ✓ Comprendre la langue française

MOYENS :

Salle équipée pouvant accueillir 10 participants + le formateur, aide-mémoire SST (INRS ED 4085), matériels et outils pédagogiques adaptés, défibrillateur automatisé externe de formation, mannequins de réanimation cardio-pulmonaire (adulte, enfant et nourrisson), scénarios variés de mises en situation

Les mannequins et matériels pédagogiques font l'objet d'un nettoyage et d'une désinfection après chaque utilisation, conformément aux recommandations en vigueur

ÉVALUATION :

Évaluation certificative des compétences du SST conforme au document de référence INRS (Grille de certification individuelle°)

SANCTION :

- ✓ Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)
- ✓ Attestation de fin de formation

VALIDITÉ :

- ✓ 24 mois

PROGRAMME

Retour d'expérience (REX) :

- ✓ Echanges sur les situations de secours rencontrées depuis la précédente formation SST et sur les actions de prévention mises en œuvre dans l'entreprise

Rappel du rôle du SST et de son positionnement dans la prévention

- ✓ Rappel et mise à jour sur l'organisation de la prévention des risques professionnels, ses enjeux et le rôle du SST
- ✓ Rappel sur le mécanisme de l'accident du travail

Conduite à tenir en cas d'accident (actualiser ses compétences en SST)

Protéger – Examiner – Alerter / Faire alerter – Secourir

- ✓ Rechercher et identifier les dangers persistants sans s'exposer
- ✓ Supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime de la zone dangereuse
- ✓ Examiner la victime afin de déterminer l'action de secours appropriée : reconnaître les signes caractérisant l'état de la victime
- ✓ Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours : définir les différents éléments du message d'alerte, faire alerter ou alerter soi-même les secours
- ✓ Secourir la victime en réalisant les gestes adaptés aux principales situations d'accident du travail, conformément au référentiel SST de l'INRS

Situations spécifiques liées aux risques professionnels :

- ✓ Identifier les risques spécifiques à l'activité ou au secteur professionnel
- ✓ Adapter la conduite à tenir face à des situations particulières

Savoir-faire pratiques :

- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Mises en situation professionnelles
- ✓ Rappel opérationnel et mise en pratique des gestes de secours

Évaluation des compétences SST :

- ✓ Deux évaluations certificatives sont réalisées en fin de formation, conformément au référentiel en vigueur de l'INRS