



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Obtenir le Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®)

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

A l'issue de la formation, le participant est capable :

- ✓ D'appliquer la réglementation selon la recommandation R486A,
- ✓ D'appliquer les consignes de sécurité,
- ✓ D'identifier les risques liés à l'utilisation des PEMP,
- ✓ D'effectuer l'entretien courant,
- ✓ De conduire une PEMP selon la catégorie concernée

### MÉTHODES PEDAGOGIQUES :

La session de formation est basée sur une méthode participative associant des apports théoriques et des exercices pratiques

### DURÉE :

3 jours (21 heures) – Formation théorique : 7 heures,  
Formation pratique : 7 heures, Examen : 7 heures

### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

1 à 6 stagiaires

### PUBLIC CONCERNÉ :

Tout personnel d'une entreprise amené à évoluer et/ou travailler avec une nacelle (PEMP – Plateforme Elévatrice Mobile de Personnel)

### PRÉ-REQUIS :

- ✓ Comprendre le français

### MOYENS :

Salle équipée pouvant accueillir 6 personnes + le formateur, site aménagé, mise à disposition des équipements

### ÉVALUATION :

- ✓ Questionnaire d'évaluation théorique,
- ✓ Évaluation des savoir-faire pratiques

La délivrance du CACES® est conditionnée par la réussite à l'examen théorique et à l'examen pratique.

### SANCTION :

- ✓ Certificat CACES®
- ✓ Attestation de formation

## PROGRAMME

### Connaissances théoriques :

- ✓ Connaissances générales
- ✓ Technologie des PEMP
- ✓ Types de PEMP
- ✓ Notions élémentaires de physique
- ✓ Stabilité des PEMP
- ✓ Risques liés à l'utilisation des PEMP
- ✓ Exploitation des PEMP
- ✓ Vérifications d'usage

### Prise de poste et vérification :

- ✓ Utilisation des documents
- ✓ Vérifications : état de la PEMP ; dispositifs de sécurité ; niveau carburant ou charge de la batterie d'accumulateurs ; conditions météorologiques ; adéquation de la PEMP ; balisage de la zone d'évolution
- ✓ Identification des sources potentielles de risques dans la zone d'évolution et choix du parcours adapté
- ✓ Déploiement des stabilisateurs et réglage de l'horizontalité du châssis

### Conduite et manœuvres :

- ✓ Monter et descendre en sécurité de la PEMP
- ✓ Positionner la PEMP / la plateforme
- ✓ Déplacer le PEMP / la plateforme
- ✓ Adapter la vitesse en fonction de la charge, de la nature du sol et du trajet à effectuer
- ✓ Vérifier les points d'appui à chaque positionnement

Suivant le type et le groupe de la PEMP :

- ✓ Circuler marche avant/arrière, ligne droite et en courbe
- ✓ Effectuer les différents mouvements de la plateforme
- ✓ Charger/décharger une PEMP
- ✓ Effectuer une manœuvre de descente de la plateforme
- ✓ Communiquer avec l'accompagnant, le chef de manœuvre au moyen des gestes et signaux conventionnels
- ✓ Stationner et arrêter la PEMP en sécurité

### Fin de poste – Entretien et maintenance :

- ✓ Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels
- ✓ Effectuer les opérations d'entretien journalier
- ✓ Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements

### Évaluation des connaissances et savoir-faire / Examen CACES® :

- ✓ Évaluation théorique (QCM)
- ✓ Évaluation pratique sur la catégorie concernée

Les épreuves sont réalisées conformément au référentiel d'évaluation de la recommandation R486.