



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Obtenir le Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®)

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

A l'issue de la formation, le participant est capable :

- ✓ D'appliquer la réglementation selon la recommandation R490,
- ✓ D'appliquer les consignes de sécurité,
- ✓ D'effectuer l'entretien courant,
- ✓ De manipuler et conduire la grue en sécurité.

### MÉTHODES PEDAGOGIQUES :

La session de formation est basée sur une méthode participative associant des apports théoriques et des exercices pratiques

### ANIMATION ET ENCADREMENT :

La session de formation est animée et encadrée par un formateur qualifié et expérimenté + un testeur certifié

### DURÉE :

2 jours (14 heures) – 1 jour de formation et 1 jour de test

### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

1 à 6 stagiaires

### PUBLIC CONCERNÉ :

Tout personnel d'une entreprise amené à évoluer et/ou travailler avec des grues auxiliaires de chargement

### PRÉ-REQUIS :

- ✓ Être âgé de plus de 18 ans
- ✓ Comprendre le français
- ✓ Être ou avoir été titulaire du CACES® correspondant à la demande

### MOYENS :

Salle équipée pouvant accueillir 6 personnes + le formateur, site aménagé, mise à disposition des équipements

### ÉVALUATION :

- ✓ Questionnaire d'évaluation théorique (QCM)
- ✓ Évaluation pratique

La délivrance du CACES® est conditionnée par la réussite à l'examen théorique et à l'examen pratique

### SANCTION :

- ✓ Certificat CACES®
- ✓ Attestation de formation

## PROGRAMME

### Connaissances théoriques :

- ✓ Connaissances générales
- ✓ Technologie : caractéristiques fonctionnelles et conditions d'utilisation, connaissance des différents organes de service et dispositifs de sécurité
- ✓ Notions élémentaires de physique : évaluation de la masse, surface au vent, position du centre de gravité des charges, conditions d'équilibre
- ✓ Stabilité des grues de chargement : conditions d'équilibre, règles de stabilisation, courbes de charges constructeur, position de la flèche et des stabilisateurs, règles de signalisation sur site
- ✓ Déplacement des grues de chargement sur site
- ✓ Risques et exploitation des grues de chargement : origines et moyens de prévention, opérations interdites
- ✓ Accessoires de levage et règles d'élingage : choix et utilisation des accessoires de levage, respect des règles d'élingage, principales détériorations des accessoires de levage
- ✓ Vérifications d'usage : détection/identification des anomalies

### Prise de poste et vérification :

- ✓ Utilisation des documents
- ✓ Mise en configuration d'exploitation
- ✓ Vérifications : état de la grue de chargement et de ses contacts au sol, dispositifs de sécurité, balisage de la zone de déchargement, adéquation de la grue
- ✓ Impact des conditions météorologiques

### Conduite et manœuvres :

- ✓ Vérification du bon élingage d'une charge simple
- ✓ Utilisation de différents accessoires de levage : élingues, pinces, fourche à palettes
- ✓ Réalisation des manœuvres en mouvements simples et combinés
- ✓ Prendre et déposer une charge à un endroit précis et visible
- ✓ Communication avec le chef de manœuvre, l'élingueur et le signaleur au moyen des gestes et signaux conventionnels
- ✓ Communication par radio
- ✓ Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge

### Fin de poste, entretien et maintenance :

- ✓ Replier la grue de chargement en position de transport
- ✓ Effectuer les opérations d'entretien journalier
- ✓ Rendre compte des dysfonctionnements et/ou anomalies

### Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (OPTION) :

- ✓ Enumérer les risques liés à l'utilisation de la télécommande
- ✓ Vérifier les équipements de transmission
- ✓ Se positionner pour avoir la meilleure visibilité de la manœuvre et de son environnement
- ✓ Exécuter tous les mouvements que peut effectuer la grue de chargement

### Évaluation des connaissances et savoir-faire – Examen CACES® :

- ✓ Évaluation théorique (QCM)
- ✓ Évaluation des savoir-faire pratiques sur la catégorie concernée